

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAELA/GISELE/HELO GOMES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 39 : 07

Ritmo

02:03

100/m



CICLISMO

02 : 59 : 00

Velocidade média

30,17

km/h



CORRIDA

01 : 37 : 54

Ritmo

04:39

min/km



TEMPO

05 : 16 : 01



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CPH**

